

36 Fragen nach Arthur Aron

Set I – Erste Annäherung

1. Wenn du dir einen beliebigen Menschen auf der Welt als Gast zum Abendessen aussuchen könntest, wer wäre das?	7. Ahnst du im Stillen, wie du einmal sterben wirst?
2. Möchtest du gerne berühmt sein? Wenn ja, in welchem Bereich?	8. Nenne drei Gemeinsamkeiten, die dir mit deinem Gegenüber auffallen.
3. Überlegst du dir vorher, was du am Telefon sagen wirst, bevor du jemanden anrufst? Warum?	9. Wofür in deinem Leben empfindest du die größte Dankbarkeit?
4. Wie sähe für dich ein perfekter Tag aus?	10. Was würdest du an deiner Erziehung ändern, wenn du könntest?
5. Wann hast du zuletzt für dich selbst gesungen? Wann zuletzt für eine andere Person?	11. Erzähle deinem Gegenüber in vier Minuten möglichst viel aus deiner Lebensgeschichte.
6. Angenommen, du würdest 90 Jahre alt: Würdest du ab dem 30. Lebensjahr lieber den Körper oder den Geist eines 30-Jährigen für die restlichen 60 Jahre behalten?	12. Welche Fähigkeit oder Eigenschaft hättest du gerne, wenn du morgen einfach damit aufwachen könntest?

36 Fragen nach Arthur Aron

Set II – Vertiefung

13. Wenn eine Kristallkugel dir eine Wahrheit über dich, dein Leben oder deine Zukunft verraten würde, was wolltest du wissen?	19. Würdest du etwas an deinem jetzigen Leben ändern, wenn du wüsstest, dass du in einem Jahr sterben wirst? Warum?
14. Gibt es etwas, wovon du schon lange träumst? Warum hast du es noch nicht umgesetzt?	20. Was bedeutet Freundschaft ganz persönlich für dich?
15. Was ist die größte Errungenschaft deines Lebens?	21. Welchen Stellenwert haben Liebe und Zuneigung in deinem Leben?
16. Was schätzt du an einer Freundschaft am meisten?	22. Tauscht euch abwechselnd über positive Eigenschaften eures Gegenübers aus – insgesamt fünf.
17. Was ist deine kostbarste Erinnerung?	23. Wie eng ist der Zusammenhalt in deiner Familie? Empfundest du deine Kindheit als glücklicher als die der meisten anderen Menschen?
18. Was ist deine schmerzhafteste Erinnerung?	24. Wie würdest du deine Beziehung zu deiner Mutter beschreiben?

36 Fragen nach Arthur Aron

Set III – Nähe und Verbundenheit

25. Formuliert gemeinsam drei wahre Aussagen, die mit „Wir“ beginnen, etwa: „Wir sitzen hier gerade und empfinden ...“	31. Sag deinem Gegenüber, was du jetzt schon an ihm magst.
26. Vervollständige den Satz: „Ich wünschte, ich hätte jemanden, dem ich anvertrauen könnte, dass ...“	32. Gibt es ein Thema, über das man deiner Meinung nach niemals scherzen sollte?
27. Was müsste dein Gegenüber über dich wissen, wenn ihr enge Freunde werden würdet?	33. Wenn du heute Nacht sterben würdest, ohne mit jemandem noch sprechen zu können – was würdest du am meisten bereuen, nicht gesagt zu haben? Warum hast du es noch nicht gesagt?
28. Sag deinem Gegenüber, was du an ihm schätzt – ehrlich, auch Dinge, die du sonst nicht so schnell aussprechen würdest.	34. Dein Haus brennt. Nachdem Familie und Haustiere gerettet sind, bleibt Zeit für einen letzten Gegenstand – welchen würdest du retten und warum?
29. Erzähle deinem Gegenüber von einem peinlichen Moment aus deinem Leben.	35. Wessen Tod in deiner Familie würde dich am stärksten treffen?
30. Wann hast du zuletzt vor einer anderen Person geweint? Und wann zuletzt für dich allein?	36. Schildere deinem Gegenüber ein persönliches Problem und lass dir einen Lösungsvorschlag geben. Bitte ihn zudem einzuschätzen, wie du dabei auf ihn gewirkt hast.